

QUINTA SECCIÓN  
JÓVENES, MIGRANTES, ESTRÉS Y FAMILIAS FRACTURADAS

# JUVENTUD MIGRANTE MEXICANA EN ESTADOS UNIDOS: ESCENARIOS Y ACCIONES ANTE LA INCERTIDUMBRE

POST SCRIPTUM\*

NICTÉ CASTAÑEDA-CAMEY\*\*

XÓCHITL CASTAÑEDA\*\*\*

## INTRODUCCIÓN

La migración de mexicanos a Estados Unidos se ha caracterizado en estas dos últimas décadas por cambios multidimensionales. Aunque durante las décadas previas esta migración había sido masiva, constituida por relaciones sociales, políticas y económicas definidas en un contexto fronterizo codependiente; es a partir de la década de 2000 a 2010, que se da un primer punto de inflexión definido por flujos migratorios sustancialmente bajos.<sup>1</sup>

Si bien hay una diversidad de interpretaciones al respecto, lo cierto es que se puede establecer que de 2011 a la fecha, ha prevalecido en Estados Unidos un marcado clima antiinmigrante y de politización en el que impera una falta de programas de regularización para la población indocumentada, un endurecimiento de las medidas de control en los lugares de trabajo, un recorte de presupuestos de gasto social que limitan el acceso a la salud y a la educación, y un incremento de las detenciones y deportaciones.

Asimismo, en México ha predominado un clima similar en el que el retorno migrante ha implicado retos que tienen que ver con su inserción al entorno escolar y el acceso a la salud (Latapí y Masferrer, 2021; Giorguli, 2018 y Castañeda et al., 2022). Ha prevalecido también el aumento de la

\* Post scriptum al capítulo “Jóvenes migrantes mexicanos en Estados Unidos: aculturación, salud mental y estrés” (Nicté et al., 2019). Las autoras agradecen la contribución de María Martínez-Taboada, Valdemar Díaz y Telésforo Ramírez a una versión previa de este post scriptum.

\*\* Universidad de Guadalajara.

\*\*\* Health Initiative of the Americas. University of California-Berkeley.

migración de tránsito compuesta principalmente por flujos de centroamericanos, de sudamericanos y un aumento cada vez más visible de la migración africana. Esta situación se asocia con una crisis humanitaria, donde se mezclan la inseguridad, los accidentes y las muertes en el trayecto hacia la frontera norte con el narcotráfico, la trata de personas y la violación a los derechos humanos (Giorguli, 2018). Desde otra visión, esto se vincula también con la política de contención adoptada en 2018 y con el tránsito que México está teniendo de ser un país de paso a ser un país de “destino forzado” (Robles, s/f).

En este contexto, se continúan distinguiendo específicamente una serie de afectaciones para la juventud migrante mexicana en toda su trayectoria migratoria. Lo que la convierte junto con los niños y niñas migrantes en la población más vulnerable, expuesta a una diversidad de riesgos físicos, psicológicos y sociales en el origen, tránsito, destino, y retorno. De manera general, se puede establecer que su situación migratoria documentada o indocumentada los ha empujado a no tener derechos dentro de la esfera ciudadana, conduciéndoles la mayoría de las veces a una marginalidad social, en la que surgen temores y miedos que reducen los pocos mecanismos de integración social que disponen (Castañeda, 2019).

El presente post scriptum tiene como objetivo presentar una visión actualizada y distintiva de algunas características y procesos relacionados con condiciones de desigualdad, vulnerabilidad de la juventud migrante mexicana que vive en Estados Unidos o que retorna a México de manera voluntaria o forzada. Se plantea, por tanto, concluir con un breve apartado que vislumbre algunos escenarios y acciones plausibles que se puedan convertir en oportunidades políticas, económicas y demográficas para esta población y todos los colectivos migrantes.

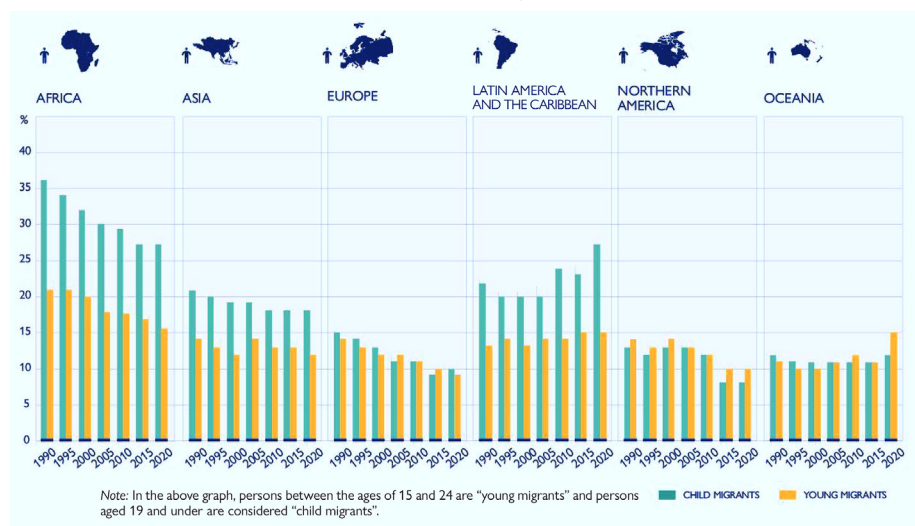
#### LA CONDICIÓN DE LA JUVENTUD MIGRANTE MEXICANA

De acuerdo con United Nations Department of Economic and Social Affairs, Population División (2020), se establece que, como porcentaje de la población total de migrantes, la juventud migrante ha disminuido constantemente en todas las regiones del mundo, excepto Oceanía, donde aumentó, y América Latina y el Caribe, donde se mantuvo estable.

En relación con los datos del Consejo Nacional de Población (CONAPO, 2022), en el periodo de 2010 a 2021 la disminución en Estados Unidos se ha hecho más notoria si se compara con el primer periodo de inflexión de 2001-2009 que promediaba alrededor de 3,000,000 de jóvenes migrantes mexicanos en EUA Estados Unidos. En 2010 había 3.2 millones de jóvenes

migrantes y las cifras para 2021 son de 1,450,751 de jóvenes.<sup>2</sup> Esta disminución puede deberse a un sinnúmero de factores, entre los que destacan la agudización de las políticas restrictivas que han promovido deportaciones, actitudes xenofóbicas antiinmigrantes y un constante recorte de derechos hacia la población de jóvenes migrantes indocumentados.

GRÁFICA 1  
CHILD AND YOUNG MIGRANTS AS A PERCENTAGE OF  
MIGRANT STOCKS BY HOST REGION, MID-1990 TO MID-2020



FUENTE: Gráfica de IOM (2021).

En lo que respecta a la vida laboral de la juventud migrante mexicana, en EUA también hay un cambio notable en el tipo de actividad laboral. Básicamente hace 30 años se dedicaban a laborar en su mayoría como jornaleros agrícolas, lo que les permitía de alguna manera generar redes y comunidades. En esta última década, aproximadamente el 95% labora en las ciudades de Estados Unidos mayoritariamente en el sector de la construcción, minería y fabricación de maquinaria, restaurantes y otros servicios de comida, en servicios a edificios y viviendas, en escuelas y lavado de coches. Solo un 5.15% de los migrantes mexicanos, especialmente jóvenes, se concentran laboralmente en el sector primario de la economía; en tanto, el 25.89% se ha ubicado en el sector secundario, básicamente en la construcción, en la fabricación de productos plásticos, en el sacrificio y el procesamiento de animales; el 68.96% se desempeña en el sector terciario en empleos “flexibles y temporales” de baja calificación, mal remunerados,

inestables e inseguros, llamados 3D: *dirty, dangerous and difficult* (sucio, peligroso y difícil), como empleos a domicilio, teletrabajo, empleos a tiempo parcial y trabajadores en aplicaciones (Pozos, 2022).

Por otra parte, existe una desigualdad social frente a su salud física y mental. Enfrentan grandes dificultades de acceso a la atención médica y para obtener diversos beneficios y prestaciones laborales, entre ellas contar con un seguro médico, particularmente en el caso de los jóvenes indocumentados. Otros aspectos que han marcado una diferencia distintiva son la inseguridad, el miedo y el estrés que han enfrentado por las políticas anti-inmigrantes de deportación iniciadas desde la administración de Obama, intensificadas durante la administración republicana de Donald Trump y continuadas en la administración de Biden. Esta situación ha generado problemas en su salud mental por el miedo a ser forzosamente retornados o al ser expulsados colateralmente con alguno de sus familiares e incluso el miedo cuando experimentaron el sentimiento de tener una “ciudadanía liminal” con la cancelación temporal y parcial de DACA (Ortiz, 2018).

Asimismo, el Instituto de Política Migratoria (MPI, 2020-2022) revela datos de la alta incidencia de ansiedad y otros síntomas de salud mental que exhiben muchos jóvenes mexicanos, tanto nacidos en Estados Unidos como inmigrantes. Se destaca que más allá de las experiencias de vida estresantes y las transiciones que experimentan, enfrentan discriminación y temores relacionados con su posición precaria como inmigrantes o como hijos de inmigrantes.

Otro aspecto importante a destacar es la situación que vivieron durante la pandemia del Covid-19 en la que aumentaron los riesgos de seguridad y salud pública. La pandemia puso de manifiesto que, pese a la emergencia sanitaria que se vivía, los jóvenes migrantes continuaron trabajando en actividades del sector servicios y de la agricultura, debido a que estas fueron consideradas como esenciales (Ramírez-García y Lozano, 2020).

Se destaca también en este proceso migratorio desigual, la inseguridad y vulnerabilidad que viven en los trayectos de vuelta a sus comunidades de origen en México. Sus principales derechos vulnerados son: la identidad, la salud, la educación y el trabajo digno. No se les garantiza el ejercicio efectivo y pleno de sus derechos humanos, por no contar con un documento de identidad acreditado por instancias públicas o privadas, no tienen acceso a la seguridad social, no hay derecho a una atención médica y a un acompañamiento psicológico, no hay ningún mecanismo efectivo para el reconocimiento de sus certificados de estudio y la ausencia de mecanismos para que puedan participar en procesos de selección a las universidades públicas mexicanas, no hay programas de inclusión para los y las que

tienen como lengua materna el inglés, y en el panorama laboral suelen sufrir explotación (Rendón, 2016).

#### ESCENARIOS Y ACCIONES PLAUSIBLES ANTE LA INCERTIDUMBRE DE LAS POLÍTICAS MIGRATORIAS

De acuerdo con Giorguli (2018), con cada contienda electoral se reflexiona sobre diversos temas vinculados a los proyectos y la idea del futuro para una nación. El tema migratorio en todas sus dimensiones es parte de la agenda para los próximos gobiernos de México y Estados Unidos. Sin embargo, para la sociedad, en su sentido amplio, significa un reto y desafío urgente por atender ante esta “crisis humanitaria migratoria”, producto de la incapacidad e incoherencia de los aparatos político-administrativos (Masferrer y Pedroza, 2022) que permean las políticas migratorias de ambas naciones.

Recientemente han salido a la luz algunos planteamientos de organismos internacionales, posturas académicas y de la sociedad civil que pueden analizarse y retomarse para generar propuestas, escenarios y acciones plausibles de políticas públicas enfocadas a superar esta “crisis” imperante y, sobre todo, que puedan fortalecer la cohesión social. Nos parece productivo mencionar que Masferrer y Pedroza (2022) han avanzado junto con otros investigadores en algunos planteamientos de *escenarios plausibles* desde una visión multidisciplinaria, en la que enfatizan que, si México no avanza con una política migratoria más amplia que la impulsada por Estados Unidos de “contención y disuasión”, puede perder oportunidades políticas, económicas y demográficas.

La propuesta parte de plantear la eficacia que tendría el “Acuerdo Nacional de Integración” que permitiera crear agencias y vías institucionales adecuadas para la integración de todos los colectivos que componen la realidad migratoria de México. Este acuerdo sería un punto de partida para la cooperación regional, que rebase el ámbito del gobierno central, que propicie sinergias entre agencias en diferentes niveles y actores relevantes (Masferrer y Pedroza, 2022).

Agregamos que estas propuestas deben transitar también hacia nuevas formas de participación-comunicación-interacción, desde una visión intergeneracional, inclusiva, estructurada e intersectorial (Castañeda-Camey y Gaspar, 2024, en prensa) para la construcción de una estrategia política migratoria amplia. Es decir, estas nuevas formas de participación deben permea a la política integral de migración (inmigración, de integración, de vinculación y de acceso a la ciudadanía mexicana sin distinciones) y está política se interseccione a su vez con la política exterior en

la que se busquen acuerdos y estrategias bilaterales específicas de apoyo a los migrantes mexicanos en Estados Unidos a través de la extensa red consular y del fortalecimiento de las instituciones migratorias (Masferrer y Pedroza, 2022).

En este sentido, al pensar en este escenario migratorio permeado por comunidades y colectivos migrantes y entre estos específicamente el de las juventudes migrantes, se hace urgente visibilizar su participación directa para delinear todas estas agencias que identifiquen los elementos imprescindibles para contrarrestar los procesos de reproducción social de las desigualdades y en los que se puedan ampliar los derechos, reconocer diversidades y co-construir políticas y programas específicos para su atención, protección e inclusión en ambos lados de la frontera.

Consideramos, por tanto, necesario trascender hacia una propuesta multisectorial que identifique el alcance y la viabilidad de las diferentes posiciones políticas frente a la actual coyuntura económica y demográfica. Es decir, transitar hacia una perspectiva crítica que aborde también las implicaciones que puede tener estas posturas antiinmigrantes adoptadas.

## NOTAS

<sup>1</sup> De acuerdo con Giorguli (2018), se estima que la cifra es de menos de 200 mil migrantes mexicanos por año. Sin embargo, la autora plantea que las variaciones en esta cifra dependen del método de estimación, los supuestos en torno a la subestimación de las fuentes estadísticas estadounidenses y la combinación de fuentes de datos utilizadas.

<sup>2</sup> Estimaciones del CONAPO con base en *U.S Census Bureau, American Community Survey (ACS), 2001-2021 Integrated Public use Microdata Series (IPUMS)* Estados Unidos, Minneapolis: Universidad de Minnesota.

## BIBLIOGRAFÍA

- Castañeda-Camey, Nicté (2019), "Jóvenes migrantes mexicanos en Estados Unidos. Un contexto de vulnerabilidad, exclusión y racialización", *Revista Metamorfosis: Revista del Centro Reina Sofía sobre Adolescencia y Juventud*, 9, pp. 89-105, en: <https://www.centroreinasofia.org/publicacion/metamorfosis-9/>
- Castañeda-Camey, Nicté; Castañeda, Xochitl y Díaz, Valdemar (2022), "Salud y derechos de los migrantes mexicanos retornados: barreras, acciones y oportunidades", en Giorguli, Silvia y Bautista, Andrea (eds.), *Derechos fragmentados: Acceso a derechos sociales y migración de retorno a México*, El Colegio de México, pp. 167-208, en: <https://doi.org/10.2307/jj.4449570.7>

- Castañeda-Camey, Nicté y Gaspar, Ana Eugenia (2024), “Juventudes latinoamericanas y participación social: una mirada crítica”, en *Repensando las juventudes: Educación y juventudes urbano-rurales*, Cátedra UNESCO de la Juventud, CUCEA-UDG.
- Consejo Nacional de Población (CONAPO) (2022), *Población nacida en México residente en Estados Unidos por características sociodemográficas*, en: <http://omi.gob.mx/es/OMI/GII4>
- Giorguli Saucedo, Silvia (2018), *La migración en México: seis retos en el nuevo escenario mundial*, Centro Tepoztlán Víctor L. Urquidi, Foro Consultivo Científico y Tecnológico.
- IOM (2021), “Figure 15. Child and Young migrants and total international migrant stock by sex, mid-year 2020”, *Global Migration Indicators*, p. 49.
- Latapí, Agustín y Masferrer, Claudia (eds.) (2021), *La década en que cambió la migración. Enfoque binacional del bienestar de los migrantes mexicanos en Estados Unidos y México*, El Colegio de México, en: <http://www.jstor.org/stable/j.ctv29pg4w8>
- Masferrer, Claudia y Pedroza, Luis (eds.) (2022), *La intersección de la política exterior con la política migratoria en el México de hoy*, El Colegio de México.
- Migration Policy Institute (MPI) (2022), *Portal de datos sobre migración*, en: <https://www.migrationdataportal.org/es/institute/migration-policy-institute-mpi>
- Ortiz, Lucía (2018), *De “dreamers” a “doers”. Ejercicio de ciudadanía de migrantes mexicanos de la generación 1.5 en Estados Unidos y en México* [Tesis de Doctorado], en: <https://www.colef.mx/posgrado/wp-content/uploads/2018/10/TESIS-Ortiz-Dom%C3%ADnguez-Luc%C3%ADa-Cristina-.pdf>
- Pozos, Patricia (2022), *Mercado laboral en Estados Unidos. Mesa redonda*, UNAM, en: <https://actividades.iiec.unam.mx/mesas-redondas-iiec-2022-2?layout=iiec>
- Ramírez-García, Telesforo y Lozano Ascencio, Fernando (2020), “Vulnerabilidad de la población migrante de México frente a la pandemia del Covid-19”, *Revista Latinoamericana de Población*, 15(28), pp. 102-134, en: <https://doi.org/10.31406/relap2021.v15.i1.n28.4>
- Rendón, Pedro (2016), “Por ser jóvenes y migrantes los discriminan doblemente”, *Mesa de diálogo con personas refugiadas y retornadas*, Universidad Iberoamericana, en: <https://ibero.mx/prensa/por-ser-jovenes-y-migrantes-los-discriminan-doblemente>
- Robles, M. (s/f), *Migración africana en México: restos de la política migratoria mexicana*, en: <http://pueaa.unam.mx/uploads/publicaciones/pdf/MIGRACION-Robles.pdf>